

부모님과 함께하는

영유아 응급처치

다보스병원
소아청소년과 전문의
양소영



발열

“병원으로 가야할 경우”

- ❖ 열이 5일 이상 , 7일 이상 반복될 경우
- ❖ 의식 소실
- ❖ 탈수증상
(소변량 감소, 처짐, 자꾸 자러함)
- ❖ 경련
- ❖ 3개월 이하의 아이



열성 경련

일단 경련을 하면?

“절대 당황하지 말 것”

- 아이를 눕힌 자세에서 숨을 잘 쉴 수 있게 도와줌
- 고개를 옆으로(구토 시 구토 물이 기도로 들어가지 않게)
- 열이 나면 입은 옷을 다 벗기고 물로 몸을 닦아 줌
- 경기 양상을 잘 관찰해야
(눈의 위치, 경련 양상, 손발을 어떻게 떠는지, 몇 분 정도 지속됐는지)
- 119를 불러 바로 병원으로

열성 경련

“반드시 병원으로 가야할 경우”

- 열없이 경련
- 다친 후 경련
- 열 날 때 경련을 하지만, 15분 이상 지속이거나 몸의 한 부분만 경련할 때
- 여러 차례 경련이 반복 될 때
- 열 날 때 경련을 하지만, 15초 이상 숨을 쉬지 않을 때

영아 기도 이물 폐쇄 하임리히법

‘하임리히법’ 순서



1 환자 뒤에서
감싸듯 안는
자세를 취한다



2 한 손은 주먹을
쥐고 다른 한 손은
주먹 쥐 손
을 감싼다

3 환자의 명치와 배꼽 중간
지점에 대고 위로 밀쳐
올린다

영아 기도 이물 폐쇄

- 1세 미만은 등 두드리기와 가슴 압박
- 1세 이상은 하임리히법

순서와 방법

- 상태 확인, 119신고 -> 등 압박(5회) -> 가슴압박(5회)
-> 등 압박과 가슴 압박 무한 반복



영아 기도 이물 폐쇄 가슴압박(5회)

환자의 턱과 뒤통수를 다시
손으로 감싸 들어 올린다.
반대쪽 허벅지 위에 머리가
아래를 향하도록 바로 눕힌다.



양쪽 젖꼭지를 잇는 선의 중앙
부위의 아래 부위에 두개의 손
가락을 위치
강하고 날카롭게 5회 눌러준다.



영아 기도 이물 폐쇄 등압박(5회)



왼손으로는 환자의 턱을 오른손으로는
뒤통수를 감싸면서 천천히 안아 올린다.



왼쪽 허벅지 위에 머리가 아래를
향하도록 옆드려 놓는다.

영아 기도 이물 폐쇄 등압박(5회)



손바닥 밑 부분으로 등의 중앙부를 5회 두드린다.

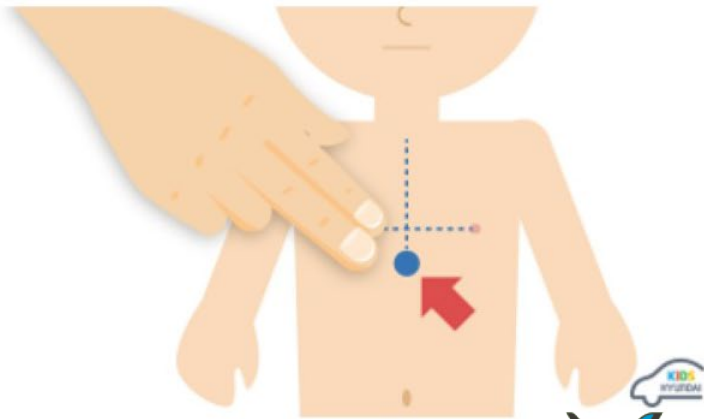
영아 심폐 소생술

- 심정지 확인 후 도움과 119신고 요청
- 어깨를 흔들며 반응을 확인
(1세 미만의 영아의 경우 발바닥을 때려 반응을 확인)
- 반응이 없는 경우 주변 사람에게
119호출 및 자동심장충격기 가져올 것을 요청
(혼자인 경우 1분간 심폐 소생술 시행 후 응급 기관에 연락)



영아 심폐 소생술

- 가슴압박 30회 실시
- 압박할 위치는 양쪽 젖꼭지 부위를 잇는 선의 정중앙의 바로 아래부분
- 검지와 중지 또는 중지와 약지 손가락을 모은 후 첫마디 부위를 환자의 흉골 부위에 접촉
- 한 손으로 1분당 100~120회 이상의 속도



(그림1)



(그림2)

영아 심폐 소생술

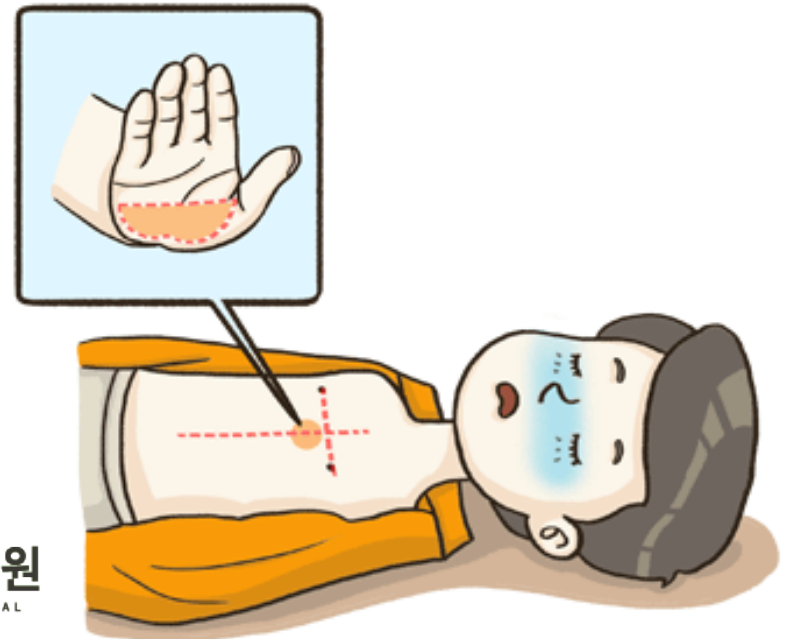
- 인공호흡 2회 실시
- 호흡이 없으면 환아 기도를 유지한 채 1초간 구조 호흡을 한다
- 가슴이 올라 오는 정도를 본다
- 2회 연속 시행한다.

(소아의 경우 입 대입, 영아 1세 미만의 경우 입과 코를 막고 호흡한다.)



유아 심폐 소생술

- 압박할 위치는 양쪽 젖꼭지 부위를 잇는 선의 정중앙의 바로아래부분이다.
- 한 손으로 손바닥 아래 부위만을 환자 흉골부위에 접촉시킨다.
- 시술자의 어깨는 환자의 흉골이 맞닿는 부위와 수직이 되게 위치한다.
- 한 손으로 1분당 100~120회 이상의 속도와 4~5cm이상 깊이로 강하고 빠르게 30회 눌러준다.



심폐 소생술

| 구분 | 성인 | 소아 | 영아 |
|--------|--|--------------------|------------------------------|
| 연령 | 9세이상 | 1세~8세 | 1세미만 |
| 가슴압박위치 | 무반응+무호흡+비정상 호흡 | | |
| 가슴압박방법 | 가슴 중앙 | 가슴 중앙 | 가슴 중앙 직하부 (양측 젖꼭지 사이 직하부) |
| 가슴압박깊이 | 두 손으로 | 두 손으로 또는 한 손으로 | 가슴깊이의 1/3(4cm) |
| 가슴압박속도 | 분당 100~120회의 속도 (30회 압박시간 : 약 15회~18초) | | |
| 반복주기 | 30회 가슴압박 : 2회 인공호흡 (일반인 구조자) | | |
| 인공 호흡 | 가슴이 약간 상승되는 것이 눈에 보일 정도(1초 동안) | | |
| 자동제세동기 | 사용 | 사용(갑자기 쓰러진 심정지 환자) | |

☞ 다보스병원 응급실 이용 안내

- 진료 대상: 12개월 이상 소아청소년
- 운영 시간: 24시간 연중무휴

☞ 외래진료 및 입원 연계

- 응급실 진료 후 전문의 판단
- 당일/익일 외래 우선 예약
- **소아청소년과 입원 가능**

따뜻한 마음으로 아이들을 돌보는 다보스병원
24시간 여러분 곁을 지키겠습니다 ♡

